

## きくせん交流会を開催しました

3月19日、市民協働センター主催の「きくせん交流会」を開催し、地域活動に関心のある約20名が参加しました。この交流会は市民活動団体同士の情報交換やつながりづくりを目的としていて、今回は「地域のつながりから防災を考えよう」をテーマに実施しました。ゲストにはふじのくに防災士菊川市委員会代表の杉山哲明さんをお迎えし、「災害時には地域の協力が不可欠であり、日頃からの関係づくりが重要である」といったお話をいただきました。その後参加者同士で自分にできることを話し合い、具体的なアイデアを出し合いました。意見交換では「地域の防災訓練への参加率を高める方法」や、「地元の人が協力して食事を作り、共に食べる機会を設けることで交流を深める」といった提案がありました。

参加者からは「防災について改めて考える良い機会になった」「新たなつながりができ、地域でできることを見つめ直せた」といった感想が寄せられ、交流を通じて防災意識を高める貴重な場となりました。



## きくがわまちづくり NEWS



### シズオカアウトドアフレンズ 2025

3月1日、2日、菊川運動公園で「防災・減災を身近に」をテーマに、アウトドアを通して防災に興味を持つきっかけにしようと開催。防災グッズ、飲食店などが並び、県内外から1万2000人が来場しました。



### シルクスクリーン国際版画ビエンナーレ展 菊川巡回展

株式会社 NBC メッシュテックが企業の CSR 活動の一環として開催。世界各国からの応募作品のうち、入選作品 100 点を展示。期間中にはオリジナルバッグを制作するシルク版画のワークショップを開催しました。

## 大切な人への感謝や愛を叫ぼう

### 茶畑の中心で愛を叫ぶ！

茶産地・菊川ならではの広大な茶畑を舞台に、ユニークなイベントを開催します。普段は言えない家族や友人への想い、未来の家族へのプロポーズ、大好きなまち「菊川」への想いを届ける交流イベントです。菊川の人々が「聞く側」となり、どんな叫びも受け止めます！楽しさいっぱいの時間を過ごしましょう。

4月26日(土)

10:00～12:30

at 菊川中央公園(本所 915-1)

きてねー!



© 菊川市

#### 当日のタイムテーブル

- 10:00 オープニングセレモニー
- 10:30～11:30 愛を叫ぶ！タイム
- 10:30～12:30 出展  
(体験ブースやキッチンカーなど)

#### 同時開催

「お茶の間テラス」出現！  
菊川茶の美味しさを体感！  
子どもが遊べるイベントスペースに、手話サークルや外国人団体の出展も！



どなたでも観覧OK。詳細は、こちらの菊川市ホームページをご覧ください。



主催 菊川市  
企画・問合せ NPO 法人アートコラールきくがわ

090-3935-1610



5 月・祝	<b>AEL Enjoy Live ふれ愛 Fes 2025</b> 10:00 ~ 15:30 菊川文化会館アエル 入場料: 無料	主 菊川文化会館アエル 問 0537-35-1515
10 土	<b>御前崎スカイランタンフェスティバル</b> 受付 18:15 ~ 打ち上げ 19:00 ~ みさきの広場 (御前埼灯台下) スカイランタン 1基 3,500円 ※4人まで、要事前予約 ※見学無料	主 御前崎スタイルクラブ 問 @OMAEZAKISTYLECLUB (インスタ)
11 日	<b>菊川ファミリーバードウォッチング</b> 9:00 ~ 12:00 菊川 (菊川文化会館アエル駐車場集合) 参加費: 無料	主 環境菊川野鳥の会 問 090-5623-6456 (谷許)
17 土	<b>まんぷく食堂 (年齢制限なし子ども食堂) ※限定 100食・申込不要</b> 12:00 ~ 15:00 プラザきくる1階 和室 参加費: 大人 400円 0歳 ~ 18歳 無料	主 Cafe fonte 問 0537-29-7686 (泉)
18 日	<b>ウエルネスフェスタ 2025 イージーホームフィットネス / 毎日の生活習慣セルフケア</b> 13:30 ~ 16:00 プラザきくる1階 多目的ホール 参加費: 1,000円	主 NPO 法人スポーツ・フューチャー 申 npospof@gmail.com (古池)
18 日	<b>レンガ de 落語 18</b> 13:30 ~ 16:00 菊川赤レンガ倉庫 (堀之内 1425) 入場料: 2,500円	主 菊川まちいき 申 090-1099-6540 (大橋)
23 金	<b>夕暮れカフェ ゲスト: 橋本健治さん</b> 18:30 ~ 20:00 市民協働センター 参加費: 500円 (お茶菓子代)	主 市民協働センター 申 0537-35-2220
24 土	<b>菊川スイーツきくるん 2025</b> 10:00 ~ 15:00 プラザきくる、きくる広場 入場料: 無料	主 炎衆北斗 TRIBE 問 080-5169-1492 (永田)

## 菊川びとにインタビュー

健康体質づくりトレーナー  
リズムケア代表 **鈴木晶子さん**



鈴木晶子さんは30年以上の介護職経験を経て、介護予防の重要性を痛感。市民協働センターの講座でコミュニティビジネスの考え方を学び、昨年「健康寿命を延ばすため、健康な体づくりをサポートする」ことを目的に開業しました。現在、誰でも無理なく簡単にできる「ゆるリズム体操」を指導し、参加者からは「姿勢が良くなった」「むくみがなくなった」と好評です。また、健康には食事と睡眠の質が大切であり、「ミネラルやビタミンを意識した食生活は認知症予防にもつながる。医療費よりも日々の食事に投資を。知ることで変えられることがある」と多くの人に健康の大切さを広めていきたいと語ってくれました。

## レポート

### 若者3団体が地域活動を発表



3月11日、「コミュニティ協議会講話会」が開催され、コミ協役員20名が参加しました。今回は若者による活動紹介として「きくがわまちづくり部」「にこやかフェ」「学生団体 みんなの居場所わお」の3団体が発表。その後のトークセッションでは「若者×地域でできること」をテーマに菊川の魅力や課題、地域との連携の可能性について意見を交わしました。13日には市役所職員向け協働推進ワーキンググループでも学生3人が活動発表を実施。若者の堂々とした姿に市職員やシニア世代の役員からも称賛の声が上がりました。こうした交流を通じて、世代を超えたまちづくりの協力体制が深まり、新たな一歩を踏み出す機会となりました。