

野菜・お茶
×
体づくり



菊川市制20周年記念事業

きくがわ健康フェスタ

令和7年

2月24日 月祝

10:00~16:00 雨天決行

会場 | 菊川文化会館アエル

菊川市本所2488番地の2

菊川発

健康マシマシイベント

~身近な野菜と運動で元気な未来へ~

野菜・お茶 エリア

10:00~13:00

ふれあい広場・展示ロビー

参加
無料

健康講演会

13:30~16:00(開場12:30)

大ホール

無料

菊川産大玉トマトの配布

第1部10:00~ 第2部12:00~

なくなり次第終了

200円

● 菊川産メキャベツ詰め放題

なくなり次第終了

● 地場野菜販売

無料

美味しいお茶の
淹れ方教室

申込は裏面



第1部

13:40~
14:20

サッカーJリーグチームドクターが語る

膝関節治療の話

~スポーツによる膝前十字靭帯損傷から変形性膝関節症まで~

講師:阿部 雅志

(菊川市立総合病院副院長、静岡中西部スポーツ・膝肩関節治療センター長)

第2部

14:30~
16:00

1日たった5分!

簡単筋トレで 健康ボディを 手に入れよう

特別講師:谷本 道哉

順天堂大学教授、NHK「みんなで筋肉体操」など出演



右記申込フォームまたは電話にて事前にお申込みください。

※指定席ではありません。当日空いている座席に自由にお座りください。

※当日、座席に空きがある場合、事前申込をしていなくても参加可能です。ただし、満席の場合、入場をお断りすることがあります。



申込みはこちら

事前申込先:菊川市立総合病院 経営企画課 0537-35-2137

電話による申込受付時間9:00~11:30、13:00~16:00(土日祝日を除く)

健康体験 エリア

10:00~13:00

小ホール



● 茶ちゃっと!
出張健康チェック

無料

手作りみその配布

先着
100名

● 「きくがわ
健康歩こうマップ」
プレゼント

● きくのん、
ちゃっぴーがくるよ!



おたのしみ

スタンプラリー抽選会

10:00~13:00

先着
300名

20周年記念 グッズプレゼント

草笛の会

子どもコーナー

10:00~13:00 小ホール

輪投げ、玉入れあそび、
塗り絵、折り紙コーナーなど

パンとクッキーの販売

10:00~ 展示ロビー

野菜・お茶 エリア

ふれあい広場 展示ロビー

ト マ ト

• 10★10展

• 美味しいお茶の淹れ方教室

3部制、各回定員10名
1回45分程度、お菓子付き



申込みはこちら

健康体験 エリア

小ホール

• 各種健康チェック

推定野菜摂取量測定(ベジチェック)、骨密度測定、血管年齢測定、体組成測定(インボディ)、脳年齢測定、バランス測定等
※内容は変更となる場合があります。

• 「看護師なんでも相談」 病院に興味のある方もどうぞ!

• 開催決定! 「Vitality菊川ウォーク」紹介ブース

• 野菜マシマシキャンペーン

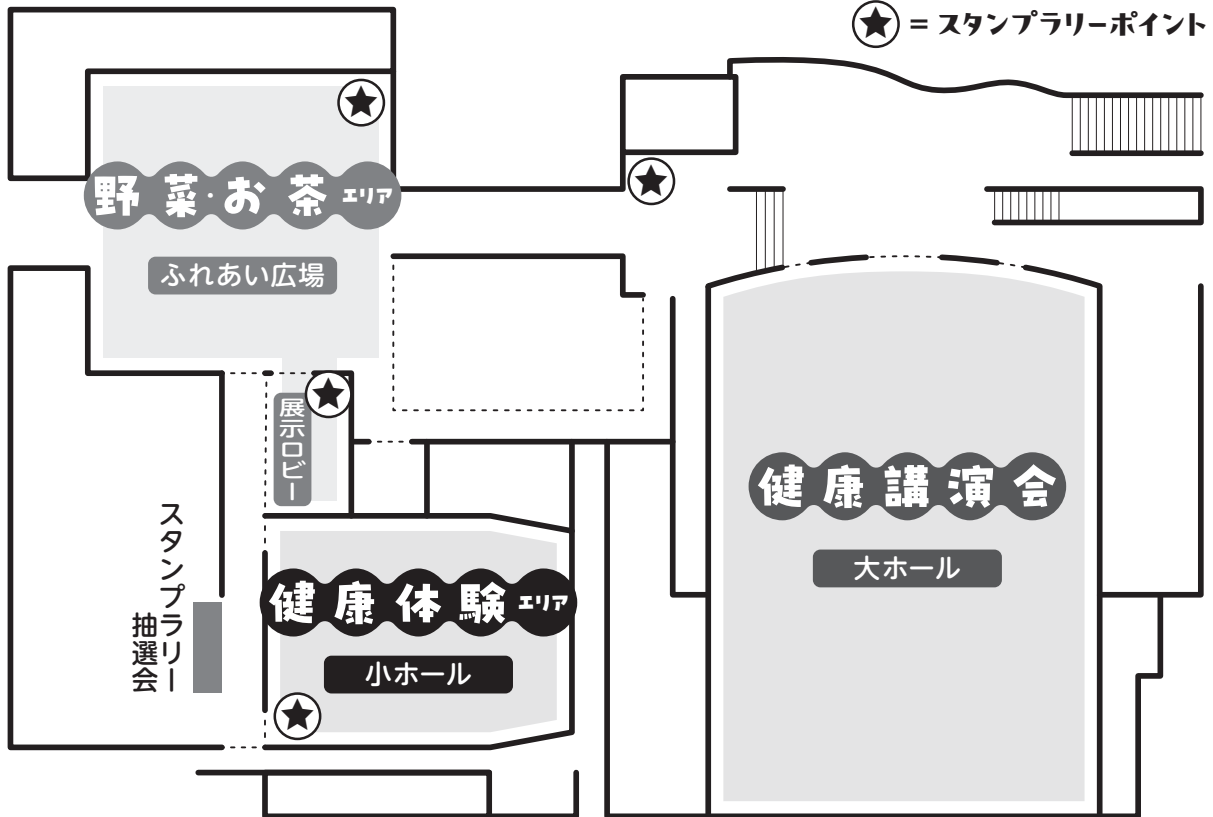
• きくのん、ちゃっぴーと「きくがわ体操」をやってみよう!

10:30~、11:30~ 小ホールステージ

きくがわ健康フェスタ 会場案内図

★ = スタンプラリーポイント

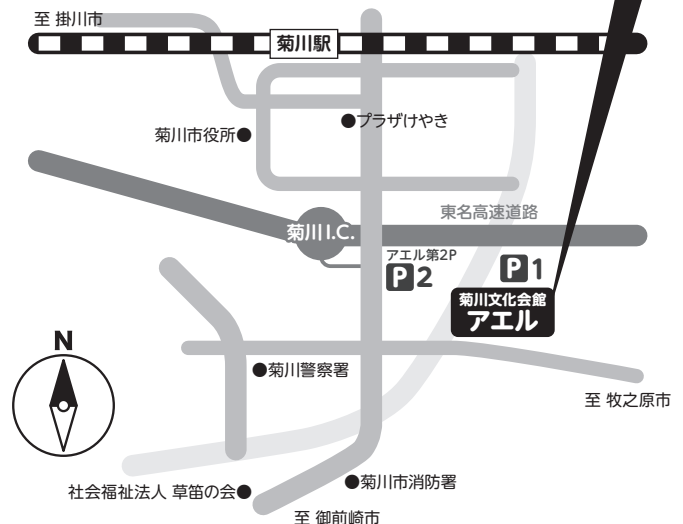
★ 総合受付
★ スタンプラリー
台紙配布



協力

株式会社杏林堂薬局、明治安田生命保険相互会社、大塚製薬株式会社、雪印ビーンスターク株式会社、住友生命保険相互会社、草笛共同作業所、静岡県健康増進課、菊川市地域医療を守る会、菊川市地元を歩こう会、菊川市立総合病院看護部、菊川市健康づくり食生活推進協議会、菊川市健康づくり推進委員会、菊川市農業振興会、菊川市茶業協会、菊川市長寿介護課

会場アクセス



駐車場のご案内

菊川文化会館アエル第1駐車場をご利用ください。満車の場合は、第2駐車場へお回りください。

感謝とともに、未来への一歩
菊川市制20周年